

## PREVALENCIA DE OBESIDAD Y TENDENCIAS EN LA DISTRIBUCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTOS ESTADOUNIDENSES, 1999-2010

### PREVALENCE OF OBESITY AND TRENDS IN THE DISTRIBUTION OF BODY MASS INDEX AMONG US ADULTS, 1999-2010

FLEGAL KM, CARROLL MD, KIT BK, OGDEN CL.

National Center for Health Statistics, Centers for Disease Control and Prevention, 3311 Toledo Rd, Room 4315, Hyattsville, MD 20782, USA. [kmf2@cdc.gov](mailto:kmf2@cdc.gov)

---

#### CONTEXTO:

Entre 1980 y 1999, la prevalencia de obesidad en los adultos (índice de masa corporal [IMC]  $\geq 30$ ) aumentó en los Estados Unidos, junto con un cambio en la distribución del IMC. Datos más recientes sugieren una desaceleración o estabilización de estas tendencias.

#### OBJETIVO:

Calcular la prevalencia de obesidad adulta a partir de la *National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)* 2009-2010 y comparar la obesidad adulta y la distribución del IMC con los datos obtenidos en las encuestas de 1999-2008.

#### DISEÑO, CONTEXTO Y PARTICIPANTES:

La encuesta NHANES incluye los registros de estatura y peso de hombres y mujeres adultos representativos de una población civil no institucionalizada de los Estados Unidos; se recolectaron datos de 5.926 personas en 2009-2010 y de 22.847 personas en 1999-2008.

#### CRITERIOS DE VALORACIÓN PRINCIPALES:

Prevalencia de obesidad y del IMC promedio.

#### RESULTADOS:

En 2009-2010, el IMC ajustado por edad fue de 28,7 (95% IC: 28,3-29,1) para los hombres y de 28,7 (95% IC: 28,4-29,0) para las mujeres. La mediana del IMC fue de 27,8 (rango intercuartil: 24,7-31,7) para los hombres y de 27,3 (rango intercuartil: 23,3-32,7) para las mujeres. La prevalencia de obesidad ajustada por edad fue de 35,5% (95% IC: 31,9%-39,2%) entre los hombres adultos y de 35,8% (95% IC: 34,0%-37,7%) entre las mujeres adultas. A lo largo de los 12 años de encuestas (1999-2010) no se observó un aumento significativo de la obesidad entre las mujeres en general (cambio anual en OR [AOR] ajustado por edad y raza: 1,01; 95% IC: 1,00-1,03;  $P = ,07$ ), pero sí hubo aumentos estadísticamente significativos para las de raza negra no hispánica ( $P = ,04$ ) y las México-americanas ( $P = ,046$ ). En el caso de los hombres, se halló una tendencia lineal significativa (AOR 1,04; 95% IC: 1,02-1,06;  $P < ,001$ ) a lo largo de los 12 años de encuestas. Tanto para hombres como para mujeres, los últimos 2 años (2009-2010) no indicaron diferencias significativas ( $P = ,08$  para hombres y  $P = ,24$  para mujeres) respecto de los 6 anteriores (2003-2008). Las tendencias para el IMC fueron similares a las tendencias para obesidad.

#### CONCLUSIÓN:

En 2009-2010, la prevalencia de obesidad fue del 35,5% entre los hombres adultos y del 35,8% entre las mujeres adultas, sin cambios significativos en comparación con el período 2003-2008.