

INTERACCIÓN ENTRE EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y LA ADIPOSIDAD CENTRAL Y EL RIESGO DE DETERIORO COGNITIVO Y DEMENCIA INCIDENTALES: RESULTADOS DEL WOMEN'S HEALTH INITIATIVE MEMORY STUDY

INTERACTION BETWEEN BODY MASS INDEX AND CENTRAL ADIPOSITY AND RISK OF INCIDENT COGNITIVE IMPAIRMENT AND DEMENTIA: RESULTS FROM THE WOMEN'S HEALTH INITIATIVE MEMORY STUDY.

KERWIN DR, GAUSSOIN SA, CHLEBOWSKI RT, KULLER LH, VITOLINS M, COKER LH, KOTCHEN JM, NICKLAS BJ, WASSERTHEIL-SMOLLER S, HOFFMANN RG, ESPELAND MA; WOMEN'S HEALTH INITIATIVE MEMORY STUDY.

Division of Geriatrics, Department of Medicine, Feinberg School of Medicine, Northwestern University, Chicago, Illinois, USA. d-kerwin@northwestern.edu

Resumen

OBJETIVOS: Determinar la relación entre el índice de masa corporal (IMC) y el índice cintura-cadera (ICC) y los criterios clínicos de valoración de deterioro cognitivo y probable demencia en una cohorte de mujeres mayores incluidas en el *Women's Health Initiative Memory Study* (WHIMS).

DISEÑO: Ensayo clínico prospectivo, aleatorizado, de terapias hormonales con evaluaciones cognitivas anuales y mediciones antropométricas.

CONTEXTO: Catorce locaciones clínicas del WHIMS en los Estados Unidos.

PARTICIPANTES: 7.163 mujeres posmenopáusicas de entre 65 y 80 años sin demencia.

MEDICIONES: Evaluaciones cognitivas anuales (seguimiento promedio de 4,4 años) que incluyeron clasificación de deterioro cognitivo incidente y probable demencia. Se determinaron estatura, peso, circunferencia de cintura y de cadera al inicio del estudio, y se utilizó un índice cintura-cadera (ICC) de 0,8 o más como indicador de adiposidad central.

RESULTADOS: Se hallaron interacciones estadísticamente significativas entre el IMC y el ICC y el deterioro cognitivo incidental y la probable demencia con y sin ajuste para un conjunto de factores de riesgo cognitivo. Las mujeres con un ICC de 0,80 o más con un IMC de 20,0 a 24,9 kg/m² tuvieron un riesgo mayor de deterioro cognitivo y probable demencia que aquellas más obesas o con un ICC menor a 0,80; aunque las mujeres con un ICC inferior a 0,80 y un IMC de 20,0 a 24,9 kg/m² registraron peores puntuaciones en las evaluaciones cognitivas.

CONCLUSIÓN: El ICC afecta la relación entre el IMC y el riesgo de deterioro cognitivo y probable demencia en las mujeres mayores. Las mujeres con peso por debajo del normal (BMI < 20.0 kg/m²) con un ICC inferior a 0,80 tuvieron un riesgo mayor que aquellas con índices de masa corporal más elevados. En las mujeres entre peso normal y sobrepeso (20,0-29,9 kg/m²), la adiposidad central (ICC ≥ 0,80) está asociada a un mayor riesgo de deterioro cognitivo y probable demencia que en las mujeres con índices de masa corporal más elevados. Estos datos sugieren que la adiposidad central constituye un factor de riesgo de deterioro cognitivo y probable demencia en las mujeres con peso normal.