

XXI CONGRESO ARGENTINO Y 1º CONGRESO VIRTUAL DE NUTRICIÓN

XXI ARGENTINE CONGRESS AND 1ST VIRTUAL CONGRESS OF NUTRITION

Argentina, comienzos de 2019. Un grupo de personas de una Sociedad Científica octogenaria trabaja en la calle Viamonte para organizar un Congreso Nacional, en días difíciles en lo referente a la situación económica y social. Sin embargo, a pesar de la incertidumbre, se logra avanzar con el apoyo necesario de aquellos que aún apuestan a la esperanza y con el enorme esfuerzo personal de cada uno de sus integrantes.

Así, mientras se desarrollan reuniones de todo tipo para organizar un evento de excelencia, posible y sustentable, paralelamente transcurre el descontento de distintos sectores de la sociedad, con manifestaciones, cortes de calles y pobreza creciente que muestra la profunda crisis que vive el país, derramando el lógico temor para emprender nuevas empresas.

No obstante, este grupo continúa en su aparente minúsculo y singular propósito en relación con la realidad circundante, sorteando las dificultades para seguir adelante con lo propuesto y haciendo honor al mandato recibido.

Este grupo lo conforma un conjunto humano con objetivos claros y un espíritu resiliente que equilibra el desánimo reinante y logra la organización del XXI Congreso Argentino de Nutrición. Con sede en la hermosa y cálida ciudad de Mar del Plata, en el emblemático NH Gran Hotel Provincial, contratan todas sus instalaciones, salones para las actividades científicas y espacios para la muestra comercial, aseguran la cantidad suficiente de habitaciones, además de las necesidades técnicas para desarrollar un vasto programa científico de una calidad digna de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).

En pleno trabajo, este Comité Organizador del XXI Congreso Argentino de Nutrición se imagina las salas concurridas, el ruido, el parloteo como un canto de todos los participantes, tanto en el intercambio de conocimientos como de afecto, el reencuentro con los colegas y amigos, y los cálidos abrazos...

Pero todo puede ser peor y como dijera Jorge Manrique: "Todo tiempo pasado fue mejor".

Con el Congreso ya armado, en febrero de 2020, el mundo es testigo de algo desconocido que pronto llega a Argentina: una pandemia provocada por un virus feroz. Un verdadero caos que azota al planeta, tanto en relación a la salud pública como a sus consecuencias económicas y sociales. Muertes, terapias intensivas abarrotadas, mayor pobreza e incertidumbre, con cuarentenas interminables de consecuencias todavía no valoradas del todo. Con estupor primero y mucha paciencia después, se pospone en principio la fecha y finalmente, ante el desconcierto y la imposibilidad de la presencialidad, se reinventa todo con el desafío de encarar un formato desconocido y una economía desquiciada.

A pesar de todas estas vicisitudes, este Comité anuncia el "1º Congreso Virtual de Nutrición" de la SAN que se desarrollará del 10 al 13 de noviembre de 2021.

Estimados amigos, me atrevo a hacer este relato, conocido y sufrido por todos, para comprender mejor la metamorfosis de este XXI Congreso Argentino de Nutrición en el 1º Congreso Argentino Virtual de Nutrición y, por lo tanto, cambio la prosa gramatical.

Este equipo de trabajo de la SAN ofrece un Congreso nuevo en su formato, y modificando y contextualizando al poeta Jorge Manrique, decimos que el pasado no es mejor, sino distinto, y el actual Congreso posee también muchas fortalezas. Es así como es y como lo vemos.

De esta manera, aseguramos el desarrollo de un programa científico amplio que contenga la tridimensionalidad de la Nutrición, con contenidos de los tres ejes temáticos propuestos: "Clínico nutricional", "Alimentos" y "Educación y Salud Pública". La propuesta, en definitiva, es valorar que la calidad de vida es también un desafío nutricional.

Desde distintas disciplinas se comprometieron a participar los mejores expositores, varios de ellos de distintas latitudes, con nueve invitados extranjeros que nos honrarán con su intervención.

El mundo de la Nutrición se abarcará en 12 con-

ferencias, cuatro de ellas plenas, además de 40 mini conferencias y 28 simposios. Hasta el momento se presentaron más de 100 trabajos en la forma de póster y presentaciones orales. Varias de estas comunicaciones podrán ser posteriormente editadas y publicadas en la Revista "Actualización en Nutrición", órgano de comunicación oficial de la SAN.

Muchas actividades se realizarán a través de la técnica de *streaming*, lo cual facilitará la comunicación entre los participantes que, sin dudas, será esencial y productiva. También se organizarán juegos a fin de lograr la participación de todos los inscriptos y alcanzar una comunión virtual que nos reúna a pesar de la distancia.

El significado etimológico de la palabra "congreso" deriva de *congressus*, participio del verbo *congrēdi*. Este vocablo, con el prefijo "con" y el verbo simple "gredi", significa "dar pasos con, ir juntos a un punto".

Ir juntos y poder transmitirnos y comunicarnos avances, experiencias y ciencia, o simplemente emociones, nos permite ver básicamente que la virtualidad puede no ser tan distinta.

Este Congreso Virtual es una nueva forma de comunicarnos, obviamente ya existía la posibilidad técnica, pero en forma vicariante nos hace emerger y

permite a un mayor número de personas participar, es decir, la manera de multiplicarse en la comunicación.

¿Cómo manejaremos los saludos personales, los abrazos, lo gestual que hacen tan agradables estos encuentros? Tendremos que aprenderlo, tal vez internalicemos en lo profundo de nuestro cerebro que la sensación de ahogo que suceda en el pecho, en soledad frente a la pantalla, ocurra en cientos de gargantas juntas y quizás se convierta en una emoción de todos, transmisible en la imaginación colectiva en forma virtual.

Así, invitamos a formar parte de este Congreso a los compatriotas y a aquellos que no lo son, pero que igualmente son nuestros hermanos porque desde cualquier lugar que provengan, todos estamos iluminados por el mismo sol y seguramente todos ansiamos la prosperidad de nuestros pueblos.

Prof. Dr. Carlos González Infantino

*Presidente del XXI Congreso Argentino
y 1° Congreso Virtual de Nutrición*