

UN EXITOSO Y CONCURRIDO CONGRESO A SUCCESSFUL AND CROWDED CONGRESS

De manera exitosa se desarrolló el 21° Congreso Internacional de Nutrición de la *International Union of Nutritional Sciences* (IUNS) en el Hotel Sheraton de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, del 15 al 20 de octubre. Su organización fue responsabilidad de la Sociedad Argentina de Nutrición, a través del Comité Local presidido por la Dra. Mabel Carrera, y del Comité Ejecutivo Internacional coordinado por el Profesor Dr. Alfredo Martínez con la participación del Prof. Ángel Gil como Director de dicho Comité. Asimismo múltiples profesionales argentinos y extranjeros colaboraron en las tareas de organización, selección de simposios, evaluación de las presentaciones orales y póster; a todos ellos vaya nuestro más cálido reconocimiento.

Al Congreso concurren 2.899 participantes de todo el mundo: 1.610 del continente Americano, 734 de Europa, 66 de Oceanía, 369 de Asia y 120 de África.

La actividad se desarrolló de acuerdo a los ocho ejes temáticos seleccionados previamente por grupos de especialistas en cada tema: 1) Avances en la investigación en nutrición; 2) Nutrición en las etapas de la vida; 3) Nutrición en salud pública y medio ambiente; 4) Nutrición en el manejo de las enfermedades; 5) Nutrientes y evaluación nutricional; 6) Alimentos funcionales y componentes bioactivos; 7) Educación y patrones alimentarios; 8) Agronutrición y sustentabilidad. El programa contó con seis conferencias plenarias, 39 conferencias especiales y 170 simposios, 23 de los cuales correspondieron a la actividad satélite, en tanto que el programa principal incluyó 117 simposios, 30 de los cuales estuvieron a cargo de la industria. Se presentaron 290 trabajos científicos en forma oral y 1.994 en calidad de póster.

La Escuela de Nutrición de la Facultad de Medicina (UBA) distinguió con el Premio Prof. Escudero al Dr. Philip James por su trabajo dedicado a la Educación en Nutrición. La Lic. Pilar Llanos recibió, por parte de la Sociedad Argentina de Nutrición, un reconocimiento a su labor prolífica y prolongada dentro de la misma.

La actividad del Congreso incluyó un Programa Satélite (donde se desarrollaron las distintas formas de prevención de la mal nutrición especialmente en la población infantil) y un Programa Científico Principal. El CONICET, la UBA, FESNAD, IMCAP y FINUT presentaron distintos proyectos nutricionales de gran interés.

La ceremonia de apertura contó con las palabras de bienvenida de las Dras. Mabel Carrera, Presidente del 21° Congreso Internacional de Nutrición y la Prof. Anna Lartey, Presidente del IUNS, Directora de la *Nutrition at the Food and Agriculture*

Organization of the United Nations (FAO), Roma, Italia. El Dr. Andrew Prentice tuvo a su cargo la conferencia inaugural: "*Fit for the future: aligning nutritional sciences for the service of humanity*" (United Kingdom); seguidamente se desarrolló un concierto a cargo del Sexteto "Lyrical Gala".

Durante los cinco días del Congreso se plantearon variados temas como: el poder del consumidor en la elección de los alimentos saludables; la importancia de la alimentación en los dos extremos de la vida: el niño y el adulto mayor de acuerdo a su posición geográfica; las guías dietarias europeas y sus recomendaciones que fueron examinadas en profundidad. Distintas ponencias marcaron la importancia del intestino en la salud general del individuo microbiota y microbioma, y los efectos de los prebióticos. Se remarcó la necesidad de realizar la evaluación y el control de los programas de ayuda alimentaria y los referentes a las enfermedades por mal nutrición: desnutrición y enfermedades cardiometabólicas. La actividad física y su influencia en la salud de la población constituyó un tema de gran relevancia. La alimentación al pecho aún es el factor más importante de prevención de la desnutrición en el primer año de vida. Además se trató el problema de la obesidad en todas sus formas, el síndrome metabólico y la cirugía bariátrica como último recurso de tratamiento.

El último día se dedicó al futuro de la investigación en la práctica de la nutrición, al control de los efectos logrados por los programas sobre la mal nutrición realizados en los países de África y Asia pertenecientes al *SUN Countries*, movimiento que pone las prioridades nacionales en el centro de los esfuerzos mundiales para mejorar la nutrición (<http://scalingupnutrition.org>).

Durante el acto de clausura tuvieron la palabra la Prof. Dra. Mabel Carrera, la Prof. Anna Lartey y el Prof. J. Alfredo Martínez, nuevo Presidente de IUNS, Prof. de Ciencias de la Alimentación y Nutrición, Departamento de Fisiología y Nutrición, Universidad de Navarra (Pamplona, España), y cerró el acto el Prof. Hisanori Kato e invitó al IUNS 22nd ICN 2021 que se realizará en la ciudad de Tokio, Japón.

Resta mencionar que pudimos enriquecernos con la convivencia y participación activa de científicos de distintos lugares del mundo dedicados a la Nutrición desde diversas perspectivas, pero sobre todo con personas que demostraron con humildad sus temas y resultados de investigaciones y trabajos. A todos les expresamos nuestro mayor agradecimiento y respeto.

Dra. Olga Ramos

*Presidente del Comité Científico
del 21° del Congreso Internacional de Nutrición*