

APOSTILLAS SOBRE LA HISTORIA DE LA NUTRICIÓN CIENTÍFICA

APOSTILLE ON THE HISTORY OF NUTRITION SCIENCE

La Nutrición como ciencia comienza con Antoine Laurent Lavoisier (1743-1794), quién mostró el papel fundamental del oxígeno en la respiración y oxidación. En ese momento comenzaron a identificarse los cambios en la alimentación mundial por los estudios científicos sobre energía y proteínas.

El Dr. Wilbur Olin Atwater, padre de la ciencia de la Nutrición americana, estaba interesado en la investigación científica nutricional y en la conciencia social de los estragos que causaba la desnutrición.

Tiempo después, en 1927, se creó la Asociación Dietética Americana (American Dietetic Association, ADA).

A principios del siglo XX las Ciencias de la Nutrición pusieron su interés en ciertas sustancias imprescindibles para la vida, cuyo déficit producía enfermedades como raquitismo, pelagra, beriberi o escorbuto, que el bioquímico Casimir Funk llamó "aminas para la vida" (vitaminas) porque creyó que todas estas sustancias eran aminas, como la tiamina, la primera en ser identificada.

En 1922 Fredrick Banting y Charles Best aislaron la insulina e iniciaron una revolución en el tratamiento de la diabetes mellitus.

La Segunda Guerra Mundial (1939-1945) generó un problema de principal magnitud para la salud humana en la desnutrición severa presente en los habitantes de los territorios que habían sido ocupados por los nazis. De este modo, en 1944 nació la Administración de las Naciones Unidas para el Socorro y la Reconstrucción (United Nations Relief and Rehabilitation Administration, UNRRA). Luego, entre 1945 y 1948, se crearon la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (Food and Agriculture Organization, FAO), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (United Nations Children's Fund, UNICEF) y la Organización Mundial de la Salud (World Health Organization, WHO).

En ese contexto Argentina ocupó un lugar relevante dentro del nacimiento de la Nutrición Científica y fue su mentor el Dr. Pedro Escudero (1877-1963) designado Prof. Titular de la Tercera Cátedra de Clínica Médica del Hospital de Clínicas en 1921, a la cual renunció en 1937 cuando creó la Cátedra de Clínica de la Nutrición en la Facultad de Ciencias

Médicas de la Universidad de Buenos Aires (UBA) donde se desempeñó como Prof. Titular. Trabajó en la planificación de políticas de salud y en la investigación de la diabetes desde la clínica hasta su tratamiento dietoterápico.

Entre los médicos que formó en la Escuela Clínica, se destacaron los Dres. Pedro B. Landabure y Félix E. Puchulu quienes en su Cátedra aplicaron por primera vez una inyección de insulina.

Presidió, además, la Asociación Médica Argentina y fue miembro titular de la Academia Nacional de Medicina y de la Comisión Permanente para el Estudio de la Alimentación del Hombre Enfermo, rama de la Asociación Internacional de Hospitales, con asiento en Bruselas (Bélgica).

En 1928 creó y dirigió el Instituto Municipal de Enfermedades de la Nutrición dedicado al tratamiento de la diabetes y otras enfermedades metabólicas, cuya sede estaba en el Hospital Rawson de Buenos Aires. Posteriormente se amplió el campo de estudio a la salud y a la prevención de patologías. En 1935 se trasladó a predios compartidos con el Instituto Pasteur en el Parque Centenario de la Ciudad de Buenos Aires.

El Prof. Escudero creó en 1933 la Escuela Municipal de Dietistas (actualmente Licenciatura en Nutrición de la UBA) y en 1934 el Curso para la Formación de Médicos Dietólogos (hoy Carrera Universitaria de Especialización en Nutrición de la UBA).

El Poder Ejecutivo decretó -el 17 de febrero de 1938- el pasaje del Instituto Municipal de Nutrición a Instituto Nacional de la Nutrición y a la Escuela Municipal de Dietistas en Nacional, donde se formaban también enfermeras y auxiliares como idóneos en alimentación.

Al progresar el Instituto Nacional de la Nutrición se trasladó al edificio de la Av. Córdoba 3120 (donde hoy se encuentra el Instituto de Salud Mental Dr. Florentino Ameghino) que funcionó hasta su cierre en 1968.

El pasaje de la esfera municipal a la nacional ya había sido planteado en 1930 por medio de un decreto del gobierno del Dr. Hipólito Irigoyen. El argumento era que: "El país no poseía ninguna oficina

técnica que pudiera asesorar al gobierno en todos los problemas que afectaban a la nutrición del pueblo, que se desconocían las características y deficiencias de la alimentación en las distintas regiones de la República, las cuales influían seguramente en la alta mortalidad infantil y en las estadísticas desfavorables de la conscripción y que era indispensable trazar y vigilar el plan profiláctico de las enfermedades dependientes de la alimentación defectuosa... (sic)".

A nivel mundial, la Sociedad de las Naciones (convertida en 1944 en Naciones Unidas) celebró en 1937 y en 1938, en Ginebra, la I y II Conferencia Internacional de la Alimentación respectivamente. La III Conferencia Internacional de la Alimentación se celebró en Buenos Aires, del 9 al 14 de octubre de 1939, presidida por el Prof. Pedro Escudero y asistieron expertos de todo el mundo así como de la

Unión Sanitaria Panamericana (futura Organización Panamericana de la Salud) y de la Oficina Internacional del Trabajo. Allí se planteó el estado de la nutrición de los pueblos de América, el conocimiento del valor del alimento, el salario y el estado nutricional, la ayuda alimentaria, la necesidad de crear instituciones semejantes al Instituto Nacional de la Nutrición en los demás países, la educación, el valor alimenticio de la leche cocida, el alcoholismo y la desnutrición.

En 1941 nació la Asociación Argentina de Nutrición y Dietoterapia, actualmente nuestra Sociedad Argentina de Nutrición que cumple sus primeros 75 años.

Dr. Silvio D. Schraier

Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Nutrición