

LA IMPORTANCIA DE LAS PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Las revistas científicas son uno de los principales canales de comunicación y difusión de los resultados de las investigaciones y de esta forma favorecen la transmisión de conocimiento y potencian la ampliación del mismo. Etimológicamente "publicación" viene de "pueblo", es decir llevar la noticia a toda la población, y en este sentido estas revistas especializadas difunden los conocimientos y resultados de las investigaciones a toda la comunidad. En el año 1665 apareció la primera revista científica, "Journal des Scavans", cuya primera edición se publicó en forma de panfleto de 12 páginas, y en 1679 surgió la primera revista médica, "Nouvelles Découvertes", ambas en París, editadas por Nicolás de Blegny. Desde entonces el número de las mismas se ha multiplicado pero sin dudas en el siglo XX es cuando se produjo el mayor crecimiento asociado al gran número de investigaciones a nivel internacional.

El número e impacto de las publicaciones científicas de un país se considera entre los predictores de potencialidades de desarrollo científico y tecnológico. Según el informe de la UNESCO¹ a nivel mundial, en las publicaciones científicas predomina la Tríada: Estados Unidos, Europa y Asia. Dado el tamaño de la población asiática, es posible que Asia se convierta en el continente dominante en el ámbito científico en los próximos años. El Informe de la UNESCO sobre la Ciencia demuestra la heterogeneidad de la ciencia y la tecnología en el mundo y pone de manifiesto la desigualdad en la creación de conocimientos a nivel mundial.

El total de las publicaciones en biotecnología² registradas en Science Citation Index (SCI) alcanzó a nivel global en 2012 un total de 81.843 documentos, mientras que las citas en publicaciones científicas en su conjunto crecieron entre 2000 y 2012 en aproximadamente un 50%, y las destinadas a biotecnología lo hicieron casi un 130%; esto señala lo ascendente de la producción de conocimiento científico. Iberoamérica también ha participado de este fenómeno, más que duplicando su producción científica (pasando de menos de 2 mil publicaciones a más de 7 mil en los últimos 12 años) y escalando posiciones. Un indicador positivo para la región lo constituye la creciente participación de Iberoamérica en la producción de conocimiento asociado a la biotecnología y la existencia de numerosos y diversos grupos de investigación.

Para resaltar la importancia de las publicaciones compartiré con ustedes una anécdota sobre uno de mis maestros, el Profesor Maximino Ruiz con quien tuvimos varias charlas filosóficas sobre este tema. En el año 1972 el Prof. Ruiz presentó su tesis Doctoral³ en la Universidad de Buenos Aires que recibió el Premio Facultad de Medicina a la tesis sobresaliente. El tema fue prediabetes partiendo de la hipótesis de que las alteraciones metabólicas y de órgano blanco comienzan antes de la aparición de la diabetes. Para ello estudió personas sin diabetes que tenían el antecedente de ambos padres con diabetes tipo 2 (DMT2), personas con antecedente de primer grado de DMT2, personas con obesidad sin antecedentes DMT2 y grupo control (normopeso y sin antecedentes de DMT2). A todos les realizó examen clínico, laboratorio que incluía prueba de tolerancia oral a la glucosa oral y EV con insulinemia en cada control, y biopsia de piel y conjuntiva. Sus resultados más importantes encontrados en los grupos con antecedentes de DMT2 y con obesidad comparados con los normales fueron:

- Retardo en la secreción de insulina con aumento tardío en la secreción de insulina.
- Índice de reserva insulinogénico de Seltzer superior a lo normal.
- En biopsia de piel y conjuntiva engrosamiento de membrana basal capilar.

Concluyó así, en 1972, que existen alteraciones en la secreción pancreática y éstas tienen impacto en lesiones de órganos blanco en la etapa previa a la aparición de diabetes en los grupos de alto riesgo de desarrollo de DMT2.

Parte de su trabajo se publicó en la Prensa Médica, que era una revista no indexada de escasa difusión. Por ello no fue conocido por otros investigadores que llegaron a conclusiones similares años después. El Profesor Ruiz habría querido que sus hallazgos fueran conocidos por otros colegas con la finalidad de favorecer el avance en las investigaciones de este tema. Con este relato quisiera brindar un homenaje al querido Maestro resaltando su obra y señalar que un trabajo excelente y novedoso pasó inadvertido debido al escaso alcance de la revista donde fue publicado.

Actualmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Americana de Diabetes

(ADA) incluyen el concepto de prediabetes en sus clasificaciones; además estudios como el DECODE⁴ (1999) encontró que esta población tiene afectación mayor de riesgo cardiovascular, y el Diabetes Prevention Program Research Group⁵ (2007), entre otros estudios, demostró presencia de retinopatía. Sin dudas publicar es fundamental y más aún en revistas con alcance internacional (indexadas).

Frente a la enorme responsabilidad que tenemos con nuestra publicación nos planteamos cuál es la finalidad de "Actualización en Nutrición". Sin duda es difundir y apoyar a todos los investigadores de nuestra área, además de publicar artículos cuya calidad científica haya sido aprobada por los pares relevantes y en este sentido contamos con la valiosa colaboración de expertos en diferentes temas que realizan los arbitrajes *ad honorem* de los artículos que se publican. También contamos con correctores literarios y una Editorial que compagina y edita el material. Actualmente tenemos la versión en papel para los socios de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) y otra online que es de acceso libre que nos permite una mayor difusión y hacer público el acceso a los artículos completos. La UNESCO considera que la rápida difusión a través de Internet es

una de las nuevas tendencias más prometedoras de este milenio porque es probable que con el tiempo produzca una mayor convergencia en el acceso a la ciencia y la tecnología.

Otro aspecto importante es la indexación que permite que tenga un mayor impacto. Actualmente se encuentra en el índice de la literatura científica y técnica en Salud de América Latina y de Caribe LILACS y estamos tramitando más indexaciones que permitan jerarquizar aún más los contenidos.

Esta revista es resultado del gran esfuerzo de varias personas pero fundamentalmente de los investigadores que confían y apoyan este proyecto a quienes agradecemos que lo hagan posible. También invitamos a aquellos que investigan en el área de nutrición a publicar sus trabajos en pos de difundir, y compartir conocimientos y experiencias.

Para finalizar creo que esta frase de Chris Freeman también se aplica a nuestra Revista: "Las políticas de ciencia y tecnología deben ser siempre una mezcla de realismo e idealismo".

Dra. Eva López González

Directora de la Revista de Actualización en Nutrición

REFERENCIAS

1. Informe de la UNESCO sobre la Ciencia 2010. El estado actual de la ciencia en el mundo. Disponible en: <http://unesdoc.unesco.org/images/0023/002354/235407s.pdf>.
2. El estado de la ciencia. Principales indicadores de ciencia y tecnología iberoamericanos/interamericanos 2013. Disponible en: <http://oei.es/salactsi/estadociencia2013.pdf>
3. Ruiz M. Prediabetes. Tesis Doctoral, UBA, 1972.
4. The DECODE Study Group on Behalf of the European Diabetes Epidemiology Group. Is fasting glucose sufficient to define diabetes? Epidemiological data from 20 European studies. *Diabetologia* 1999; 42:647-54.
5. Diabetes Prevention Program Research Group. The prevalence of retinopathy in impaired glucose tolerance and recent-onset diabetes in the Diabetes Prevention Program. *Diabet Med* 2007; 24:137-144.