

Estimado lector:

Dirigir una publicación no es tarea sencilla. La dirección de una revista siempre es un fuerte desafío en el que hay que invertir tiempo, trabajo, dedicación y experiencia, sin dejar de lado también cierta dosis de riesgo y audacia. A pesar de todo, ver plasmada esa tarea en cada número editado genera un orgullo innegable, y pasa a formar parte de esas actividades que, aún siendo duras, llenan el espíritu de satisfacción y el alma de alegría. Es como alimentar, educar y ver crecer a un hijo: se sufre y se disfruta a la vez. A pesar de las constantes dificultades que deben enfrentarse, cuando se cuenta con un grupo humano comprometido, solvente, profesional y trabajador como el que conforma nuestro equipo, todo se hace más fácil y llevadero.

En estos últimos años me ha tocado el honor de dirigir esta revista, gracias a la generosa designación de la Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Nutrición, la que confió plenamente en mi persona y en el equipo que he designado para su edición. Con ellos hemos realizado un trabajo entusiasta e innovador en muchos aspectos. Nuestra tarea siempre se ha desarrollado con total libertad de opinión e independencia, sin condicionamientos. Estoy convencido de que entre todos hemos hecho un trabajo serio y comprometido, permitiendo a la revista "Actualización en Nutrición" crecer en varios aspectos en estos últimos años. En ese sentido, y entre otros avances, podemos destacar su renovado diseño, concordante con los *journals* tan conocidos y apreciados por nuestros colegas, pasando por la redistribución del contenido, la ampliación del cuerpo de revisores y del Comité Editorial, hasta la reciente reforma del sistema de envío de trabajos. Para esta última innovación, se desarrolló un sistema integral vía web que permite el manejo fluido de los trabajos que se presentan para su evaluación y el seguimiento de los artículos presentados por parte de los autores, entre otras mejoras. Cada uno de los detalles ha sido tenido en cuenta, debiendo ahora adaptarnos a un modelo más moderno de edición exclusivamente electrónica, que conserva su dinámica y sigue siendo de consulta libre y gratuita por la web.

Todos estos cambios no hubieran sido posibles sin el apoyo constante de los lectores quienes, dicho sea de paso, son el objetivo principal de nuestra tarea. Sus opiniones favorables han sido siempre el motor impulsor de este trabajo. A ellos mi más sincero agradecimiento, como también a todo el equipo involucrado en la producción, las revisiones y la edición.

En suma, creo que nuestra revista comenzó a volar hace ya mucho tiempo con las direcciones que me precedieron, y no ha dejado de ganar más y más altura en los últimos años; y así seguirá seguramente. "Todo tiene un final, todo termina..." dice una canción popular y creo que este es el tiempo de dejar paso a las nuevas generaciones, que acercarán otras ideas, otras alternativas, opiniones, y un espíritu renovador que le hará seguramente mucho bien a la publicación. Hoy dejo mi cargo de Director con la plena convicción de la tarea cumplida y de que esta publicación permanecerá en el camino del constante crecimiento.

Un especial saludo a los lectores y mis más sinceros deseos de éxito y progreso para "Actualización en Nutrición".

Cordialmente, **Daniel De Girolami**  
Director  
Actualización en Nutrición