

XIX CONGRESO ARGENTINO DE NUTRICIÓN

Bajo el lema **“Nutrición responsable: Evidencias para la acción”**, se desarrollará el XIX Congreso Argentino de Nutrición, en las instalaciones del Sheraton Hotel de la ciudad de Mar del Plata, entre los días 6 y 9 de noviembre del corriente año.

Una vez más, volveremos a reunirnos en el interior del país, que ha sido tradicionalmente generoso, donde hemos sido atendidos de forma inmejorable y con un afecto que nos hace deudores por mucho tiempo.

El objetivo fundamental de este Congreso es demostrar las evidencias de la nutrición responsable generando los cambios necesarios, personalizando el tratamiento y obteniendo los objetivos terapéuticos combinados para mejorar tanto la salud, como la calidad de vida de las personas.

El congreso se iniciará el miércoles 6 con una innovación: no con el habitual Pre-Congreso, sino con la Jornada de Apertura “Controversias en nutrición 2013”, con los simposios “Deterioro cognitivo en diabetes y obesidad”; “Receptores sensoriales en el abordaje de las enfermedades crónicas”; “Mitos y verdades en la alimentación”; y “Tecnologías aplicadas a la nutrición”. Ese día también se desarrollarán cuatro talleres cuyos temas serán: “Técnicas de Comunicación para los Profesionales de la Salud”; “Etiquetado Nutricional”; “Prácticas en el Automonitoreo y en el Conteo de Carbohidratos” y “Análisis de las Guías de Atención según la metodología basada en la evidencia”.

Los grupos de trabajo de nuestra sociedad tendrán el ámbito adecuado desde ese día, para poder presentar los diferentes consensos, guías, tomas de posición y recomendaciones, productos de la experiencia y del conocimiento de sus integrantes.

Nutrición clínica, Nutrición comunitaria, Alimentos, Investigación y Formación del profesional son los ejes centrales de las actividades del Congreso que se desarrollarán desde el jueves 7 al sábado 9 mediante simposios, conferencias, conferencias plenarias, miniconferencias, mesas redondas, paneles de debate con la participación de expertos argentinos y extranjeros, que permitirán el intercambio de conocimiento y la discusión, como también el espacio adecuado para que cada investigador pueda presentar los resultados de sus trabajos mediante sesiones de posters y presentaciones orales.

Tenemos la expectativa que, de esta manera, se generará un intercambio dinámico, enriquecedor y beneficioso para todos los participantes, en un ambiente de cordial amistad.

Como Presidente del Comité Organizador del XIX Congreso Argentino de Nutrición, deseo invitarles a participar en las actividades científicas del congreso, ocasión que también aprovecharemos para brindar nuestro afecto a amigos y colegas que nos acompañen.

Dr. Ricardo Mario Basile