

ESTUDIOS PROSPECTIVOS Y DE CASOS Y CONTROLES DE LA INGESTA DIETÉTICA DE ÁCIDO α LINOLÉNICO Y EL RIESGO DE CÁNCER DE PRÓSTATA: UN METAANÁLISIS.

CASE-CONTROL AND PROSPECTIVE STUDIES OF DIETARY α -LINOLENIC ACID INTAKE AND PROSTATE CANCER RISK: A META-ANALYSIS.

CARLETON AJ, SEVENPIPER JL, DE SOUZA R, MCKEOWN-EYSSEN G, JENKINS DJ.

Clinical Nutrition and Risk Factor Modification Centre and Keenan Research Centre of the Li Ka Shing Knowledge Institute, St Michael's Hospital, Toronto, Ontario, Canada.

Objetivo El ácido α -linolénico (ALA) está considerado un nutriente cardioprotector. Sin embargo, en algunos estudios epidemiológicos se ha sugerido que la ingesta dietética de ácido α -linolénico incrementa el riesgo de padecer cáncer de próstata. El principal objetivo fue realizar una revisión sistemática y un metaanálisis de los estudios prospectivos y de casos y controles en los que se investigue la relación entre la ingesta dietética de ácido α -linolénico y el riesgo de cáncer de próstata.

Diseño: Se realizaron una revisión sistemática y un metaanálisis mediante búsquedas en MEDLINE y EMBASE a los fines de identificar estudios pertinentes prospectivos y de casos y controles.

Estudios incluidos: Se incluyeron todos los estudios prospectivos de cohortes, de casos y controles, de casos anidados en una cohorte, de casos y controles anidados en los que se investigaba el efecto de la ingesta dietética de ácido α -linolénico sobre la incidencia (o diagnóstico) del cáncer de próstata y en los que se proporcionaban las estimaciones correspondientes a los riesgos relativos (RR), el cociente de riesgos (HR) o la razón de posibilidades (OR).

Criterio principal de valoración: Los datos se agruparon mediante el método de la varianza inversa genérica con un modelo de efectos aleatorios a partir de estudios en los que se comparaban el cuantil superior con el cuantil inferior de ácido α -linolénico. Las estimaciones de riesgos se expresaron como RR con los IC del 95%. La heterogeneidad se evaluó mediante la prueba de la χ^2 y se cuantificó mediante I^2 .

Resultados: Se agruparon los datos de cinco estudios prospectivos y siete de casos y controles. La estimación del RR general indicó que existe una relación positiva, aunque no significativa, entre la ingesta de ácido α -linolénico y el riesgo de cáncer de próstata (1,08 (0,90 a 1,29), $p=0,40$; $I^2=85\%$), pero hubo dificultades en la interpretación debido a que no se explicaron las pruebas de la heterogeneidad en el diseño de los estudios. En los estudios prospectivos, se observó un efecto protector leve y no significativo de la ingesta de ácido α -linolénico en el riesgo de cáncer de próstata, que logró significación estadística (0,91 (0,83 a 0,99), $p=0,02$) sin las pruebas de la heterogeneidad ($I^2=8\%$, $p=0,35$) tras retirar un estudio durante los análisis de sensibilidad.

Conclusiones: Mediante este análisis no se logró confirmar la relación entre la ingesta dietética de ácido α -linolénico y el riesgo de cáncer de próstata. Es necesario realizar estudios intervencionistas y de observación de mayor duración y que incluyan a un número más elevado de participantes a fin de determinar el papel del ácido α -linolénico en el cáncer de próstata.

Palabras clave: nutrición y dietética, medicina preventiva

BMJ Open. 2013 May 14;3(5). pii: e002280. doi: 10.1136/bmjopen-2012-002280. Print 2013.

PMID: 23674441 [PubMed]

Texto completo disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23674441
