
RESÚMENES DE TRABAJOS PUBLICADOS

EL DÉFICIT DE VITAMINA D CONSTITUYE UN FACTOR DE RIESGO INDEPENDIENTE DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN COREANOS DE ≥ 50 AÑOS: RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN DE COREA

VITAMIN D DEFICIENCY IS AN INDEPENDENT RISK FACTOR FOR CARDIOVASCULAR DISEASE IN KOREANS AGED ≥ 50 YEARS: RESULTS FROM THE KOREAN NATIONAL HEALTH AND NUTRITION EXAMINATION SURVEY.

PARK S, LEE BK.

Department of Food & Nutrition, College of Natural Science, Institute of Basic Science, Hoseo University, Asan 336-795, Korea.

El déficit de vitamina D constituye un factor de riesgo para padecer síndromes metabólicos. Se evaluó si la deficiencia de este nutriente alteró la prevalencia de enfermedad cardiovascular en adultos mayores coreanos. Se realizó un análisis cruzado de los datos obtenidos en la *Korean National Health and Nutrition Examination Survey IV* de 2008-2009 para determinar la relación entre los niveles séricos de 25-hidroxivitamina D [25(OH)D] y la prevalencia de enfermedad cardiovascular en una muestra representativa de 5559 hombres y mujeres de ≥ 50 años de edad. La enfermedad cardiovascular fue definida como angina de pecho, infarto de miocardio o ACV. La prevalencia de enfermedad cardiovascular (7,0%) en la población coreana mayor de 50 años fue menor que en la población estadounidense, a pesar de que los niveles séricos promedio de 25(OH)D fueron significativamente menores en la población coreana. Además, los niveles séricos de 25(OH)D no difirieron significativamente entre los grupos con o sin enfermedad cardiovascular. Sin embargo, los sujetos incluidos en la primera categoría (<25 nmol/L) de nivel sérico de 25(OH)D tuvieron la prevalencia más elevada de enfermedad cardiovascular, alrededor de dos veces mayor que los sujetos de la categoría más alta (>75 nmol/L), luego de ajustar por edad, sexo, índice de masa corporal, nivel de educación, lugar de residencia y región. La prevalencia de otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, entre ellos mayores valores de circunferencia de cintura, glucemia en ayunas, colesterol LDL y triglicéridos, y niveles más bajos de colesterol HDL, también fue mayor entre los sujetos de la categoría más baja (<25 nmol/L) en comparación con el otro grupo. En definitiva, el bajo nivel sérico de 25-hidroxivitamina D [25(OH)D] puede constituir un factor de riesgo independiente de enfermedad cardiovascular en adultos mayores coreanos.

Nutr Res Pract. 2012 Apr;6(2):162-8. Epub 2012 Apr 30.

Disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3349039
