

NUTRICIÓN Y TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN/HIPERACTIVIDAD: SEGUIMIENTO EVOLUTIVO DE LAS VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS DE UN GRUPO DE PACIENTES EN TRATAMIENTO CON METILFENIDATO DE LIBERACIÓN OSMÓTICA

NUTRITION AND ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER: DEVELOPMENTAL FOLLOW-UP OF THE ANTHROPOMETRIC VARIABLES OF A GROUP OF PATIENTS RECEIVING TREATMENT WITH OSMOTIC CONTROLLED-RELEASE METHYLPHENIDATE

TEODORO DURÁ-TRAVÉ, M. EUGENIA YOLDI-PETRI,
PATRICIA ZARDOYA-SANTOS

Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona, España. tduratra@cfnavarra.es

OBJETIVO. Realizar un análisis evolutivo de las variables antropométricas de un grupo de pacientes diagnosticados de trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH) para determinar la repercusión del tratamiento con metilfenidato de liberación osmótica (MTF-OROS).

PACIENTES Y MÉTODOS. Se han revisado retrospectivamente las historias clínicas de 187 pacientes con TDAH en tratamiento con MTF-OROS durante 30 meses, registrándose los pesos y tallas e índice de masa corporal al diagnóstico (basal) y a los 6, 12, 18, 24 y 30 meses de seguimiento.

RESULTADOS. La edad media al diagnóstico era de $8,14 \pm 1,6$ años. La dosis de MTF-OROS fue incrementándose progresivamente hasta $36,9 \pm 12,1$ mg/día ($1,05$ mg/kg/día) a los 30 meses del seguimiento. Al diagnóstico, el 34,9% de los pacientes tenía una situación nutricional deficiente (subnutrición o malnutrición), que a los 30 meses de tratamiento afectaba al 50,3% de los pacientes. El valor basal del peso (Z-score) disminuía progresivamente durante el tratamiento, llegando a alcanzar unos valores significativamente inferiores ($p < 0,05$) respecto al valor basal a los 12 meses, y se mantenía significativamente inferior hasta los 30 meses. El valor basal de la talla (Z-score) también disminuía progresivamente durante el tratamiento, llegando a alcanzar unos valores significativamente inferiores ($p < 0,05$) respecto al valor basal a los 24 y 30 meses.

CONCLUSIONES. En el momento del diagnóstico de TDAH, uno de cada tres pacientes se hallaba en una situación nutricional deficiente (subnutrición o malnutrición). El tratamiento continuado con MTF-OROS durante 30 meses ejerce una influencia negativa sobre la talla, que posiblemente podría atenuarse mejorando la nutrición de los pacientes.

Palabras clave. Índice de masa corporal relativo. Metilfenidato. Peso. Talla. Trastorno de déficit de atención/hiperactividad.