

BIOMARCADORES DE LA INGESTA DE FOLATO Y VITAMINA B-12 EN NHANES: HISTORIA DE SU MEDICIÓN Y APLICACIÓN

FOLATE AND VITAMIN B-12 BIOMARKERS IN NHANES: HISTORY OF THEIR MEASUREMENT AND USE.

YETLEY EA, JOHNSON CL.

Office of Dietary Supplements, National Institutes of Health, Bethesda, MD 20892, USA. beth@yetley.com

RESUMEN

La encuesta NHANES (*National Health and Nutrition Examination Survey*) midió durante 2010 el estatus de biomarcadores de ingesta de folato y vitamina B-12, comenzando por folato sérico desde NHANES I (1974-1975). Las encuestas siguientes midieron biomarcadores adicionales (folato en glóbulos rojos, vitamina B-12 en suero, homocisteína total [tHcy], ácido metilmalónico, ácido fólico sérico, y ácido 5-metiltetrahidrofólico).

Los ejemplos de usos de estos datos son variados e incluyen las aplicaciones de políticas públicas, la derivación de intervalos de referencia y la investigación. Periódicamente, el *National Center for Health Statistics* y sus socios federales convocan paneles de expertos para revisar el uso de biomarcadores relacionados con la ingesta de folato y vitamina B-12 en NHANES. Estos paneles han evaluado la necesidad de que los resultados fueran comparables a través del tiempo y con datos publicados, así como el uso de estudios cruzados y ecuaciones de ajuste para garantizar la comparabilidad.

Con la reciente disponibilidad de métodos y materiales de referencia para folato sérico y tHcy, NHANES ha comenzado a utilizar enfoques de seguimiento o rastreabilidad para aumentar la precisión y la comparabilidad de sus resultados. Una preocupación importante entre los usuarios a través de los años ha sido la utilización de puntos de corte para estimar la prevalencia de estatus inadecuados de folato y vitamina B-12. Debido a que estos puntos de corte dependen del procedimiento de medición, numerosos paneles de expertos han sugerido distintos enfoques para lidiar con este desafío. La presente revisión resume la historia y el uso de biomarcadores relacionados al consumo de folato y vitamina B-12, comenzando desde NHANES I (1974-1975) y hasta el año 2010.

PMID: 21593508 [PubMed - indexed for MEDLINE] PMCID: PMC3127520
Am J Clin Nutr. 2011 Jul;94(1):322S-331S. Epub 2011 May 18.
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21593508