

CONSENSO ARGENTINO DE NUTRICIÓN EN CIRUGÍA BARIÁTRICA

Siendo la obesidad la primera enfermedad crónica no transmisible reconocida como epidémica a nivel mundial y teniendo en cuenta la complejidad de la misma, tanto desde el punto de vista clínico como nutricional y psicológico, se nos impone a los profesionales tratantes una acción terapéutica consensuada.

La Cirugía Bariátrica representa en la actualidad una herramienta eficaz dentro del complejo tratamiento multidisciplinario que la obesidad mórbida requiere como abordaje.

Dentro de dicho tratamiento multidisciplinario se encuentra el plan de alimentación pre y post quirúrgico.

La etapa pre quirúrgica es fundamental para la preparación del paciente tomando en consideración los aspectos; clínico, nutricional, psicológico y promoviendo además un estilo de vida más activo.

La etapa post quirúrgica exige un especial cuidado tanto de las complicaciones quirúrgicas como nutricionales ya que la cirugía implica, por el reducido aporte calórico y el déficit de absorción, carencias de macro y micronutrientes.

Los especialistas en nutrición no contábamos hasta el momento con pautas precisas, de ahí la importancia de que se haya logrado realizar este Consenso Argentino de Nutrición en Cirugía Bariátrica, que constituye una base sólida, sustentada en la evidencia y en la experiencia de profesionales especialistas de diferentes localidades de nuestro país.

A partir de ahora podremos manejarnos con las mismas pautas y de esta manera evaluar mejor los resultados terapéuticos.

Por supuesto que seguiremos trabajando sobre esta guía para perfeccionarla a la luz de nuevos conocimientos.

Está demás decir que es un orgullo para nosotros que nuestra Sociedad de Nutrición haya sido una de las entidades auspiciantes de este consenso como también de que se haga cargo de su difusión a través de la publicación en esta revista que sirve de consulta para todos los profesionales de la especialidad.

Recalamos la importancia de que nuestro país cuente con esta guía de pautas nutricionales consensuadas establecidas para el período previo y posterior a la Cirugía Bariátrica.

Dra. Alicia Langellotti
Médica Nutricionista