

NO EXISTE RELACIÓN CONSISTENTE ENTRE EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO ENERGÉTICO Y LOS CAMBIOS ANUALES EN EL PESO Y LA CIRCUNFERENCIA DE CINTURA EN ADULTOS HOLANDESES.

NO CONSISTENT ASSOCIATION BETWEEN CONSUMPTION OF ENERGY-DENSE SNACK FOODS AND ANNUAL WEIGHT AND WAIST CIRCUMFERENCE CHANGES IN DUTCH ADULTS.

HENDRIKSEN MA, BOER JM, DU H, FESKENS EJ, VAN DER A DL.

National Institute for Public Health and the Environment, Bilthoven, Netherlands.

RESUMEN

ANTECEDENTES: Existe evidencia contradictoria respecto de la relación entre el consumo de alimentos energéticamente densos y el desarrollo de sobrepeso.

OBJETIVO: El presente estudio investigó si existe una relación entre el consumo de alimentos de alto contenido energético y los cambios en el peso y la circunferencia de cintura en adultos holandeses con sobrepeso y con peso normal.

DISEÑO: La muestra incluyó 9383 hombres y mujeres que participaron del MORGEN-EPIC (*Monitoring Project on Risk Factors for Chronic Diseases in the Netherlands-European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition*), un estudio de cohorte de base poblacional realizado en 3 ciudades de los Países Bajos (Amsterdam, Maastricht y Doetinchem). Los participantes tenían un IMC (en kg/m²) <30 y no se encontraban a dieta. El ingreso al estudio fue entre 1993 y 1997, y el seguimiento se prolongó durante un promedio de 8,1 años (Amsterdam y Maastricht: 9,9 años; Doetinchem: 4,9 años). La ingesta de alimentos de alto contenido energético (golosinas, tortas, masas dulces y *snacks*) se calculó al inicio del estudio mediante un cuestionario validado de frecuencia de consumo de alimentos. Se aplicaron modelos de regresión lineal multivariante y logística multinomial, estratificados por locación, para analizar la relación entre la energía de estos alimentos (kcal) y los cambios anuales en el peso y en la circunferencia de la cintura.

RESULTADOS: La media (\pm SD) de ingesta calórica diaria proveniente de alimentos ricos en calorías fue de 294 \pm 192 kcal. En Amsterdam y Maastricht, el cambio anual en el peso fue de 168 \pm 572 gramos por año, mientras que en Doetinchem fue de 444 \pm 816 gramos por año. En el análisis de regresión lineal multivariante ajustado para la duración del seguimiento y para factores antropométricos, alimentarios y relacionados con el estilo de vida, se registró cierta evidencia, aunque inconsistente, de la existencia de una relación entre el consumo de alimentos con alto contenido calórico y el cambio anual en el peso.

CONCLUSIÓN: Nuestro estudio proporciona cierta evidencia, aunque inconsistente, de que el consumo de alimentos con alto contenido calórico se asocia positivamente a un aumento anual en el peso de adultos holandeses con sobrepeso y con peso normal.