

COMBINACIÓN DE LA INGESTA DE NUTRIENTES PROVENIENTES DE ALIMENTOS Y BEBIDAS Y DE SUPLEMENTOS DE VITAMINAS Y MINERALES

COMBINING NUTRIENT INTAKE FROM FOOD/BEVERAGES AND VITAMIN/MINERAL SUPPLEMENTS

GARRIGUET D.

Health Analysis Division at Statistics Canada, Ottawa, Ontario K1A 0T6. Didier.Garriguet@statcan.gc.ca

Resumen

ANTECEDENTES: Para poder calcular la ingesta total de un nutriente y determinar el consumo inadecuado para una población, es preciso combinar las cantidades provenientes de alimentos y bebidas con las que provienen de suplementos de vitaminas y minerales. Los dos métodos que la agencia Statistics Canada ha sugerido presentan problemas de interpretación.

DATOS Y MÉTODOS: Se utilizaron datos de 34.386 personas que respondieron a la encuesta *Canadian Community Health Survey-Nutrition* en 2004 con el objetivo de comparar 4 métodos de combinación de ingesta de nutrientes provenientes de alimentos/bebidas y de suplementos de vitaminas/minerales: añadir la ingesta promedio de nutrientes de suplementos al recordatorio de 24 horas de alimentos y bebidas, y calcular la distribución habitual en la población (Método 1); calcular la ingesta individual habitual de nutrientes provenientes de alimentos y bebidas, y añadir la ingesta de aquellos provenientes de suplementos (Método 2); y dividir a la población entre aquellos que toman suplementos y aquellos que no, aplicar los métodos 1 o 2 y combinar las estimaciones sobre la base de los porcentajes de pacientes que toman o no toman suplementos (Métodos 3 y 4).

RESULTADOS: Los problemas de interpretación surgen al utilizar los Métodos 1 y 2; por ejemplo, el porcentaje de población con ingesta inadecuada de vitamina C y equivalentes de folato queda por fuera del rango mínimo-máximo esperado. Estos problemas de interpretación no se observaron con los Métodos 3 y 4.

INTERPRETACIÓN: Los problemas de interpretación que podrían surgir al combinar la ingesta de determinado nutriente desde los alimentos/bebidas o desde suplementos pueden resolverse si se divide la población en aquellos que toman suplementos y aquellos que no antes de aplicar los Métodos 1 y 2.

Health Rep.2010 Dec;21(4):71-84.

PMID: 21269014 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Texto completo disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21269014