

ESTANDARIZACIÓN DE LA CIRCUNFERENCIA DE CINTURA (CC) PARA CADA RANGO DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) EN PACIENTES AMBULATORIOS ADULTOS ATENDIDOS EN LAS UNIDADES DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.

STANDARDISATION OF THE WAIST CIRCUMFERENCE (WC) FOR EACH RANGE OF BODY MASS INDEX (BMI) IN ADULT OUTPATIENTS ATTENDED TO IN ENDOCRINOLOGY AND NUTRITION DEPARTMENTS.

LÓPEZ DE LA TORRE M, BELLIDO D, SOTO A, CARREIRA J, HERNÁNDEZ MIJARES A.

Resumen

El objetivo de este estudio fue determinar el rango de circunferencia de cintura (CC) esperado para cada grado de índice de masa corporal (IMC), el cual será de utilidad en estudios para establecer riesgos sobre la salud. Se evaluaron 2.932 pacientes (39,6% varones y 60,4% mujeres de entre 18 y 96 años de edad) del mismo grupo étnico que fueron atendidos de forma ambulatoria entre 2000 y 2004. El IMC mantuvo correlación lineal con la CC (coeficiente de correlación: 0,85; $p < 0,001$). Aquellos pacientes de sexo masculino, los obesos y los diabéticos tuvieron una edad mayor ($p < 0,001$). El IMC fue más elevado en las mujeres y la CC fue más elevada en los hombres. Las mujeres con diabetes tuvieron una CC mayor ($p < 0,01$), igualando a los hombres. Los hombres con diabetes tuvieron una CC mayor ($p < 0,001$). Se identificó la CC de riesgo (varones ≥ 102 cm y mujeres ≥ 88 cm) en el 94,3% de los obesos, el 32,3% de los pacientes con sobrepeso, el 3,8% de aquellos con IMC menor a 25, el 84,3% de los diabéticos y el 72,6% de los pacientes sin diabetes. Se elaboró una estandarización gráfica de la CC en relación con el IMC y se calcularon los percentiles 10, 25, 50, 75 y 90, agrupados en rangos de 2 kg/m² de IMC. Los pacientes con diabetes se agruparon en rangos de 4 kg/m². A modo de conclusión, se presenta una estandarización de la CC de pacientes atendidos en las unidades de endocrinología y nutrición, distribuidos en percentiles, que servirá como herramienta para definir rangos de CC para cada valor de IMC en la práctica clínica.

Nutr Hosp. 2010 Mar-Apr;25(2):262-9.

Texto completo en español:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000200010&lng=en&nrm=iso