

## EFFECTOS DEL CONTROL INTENSIVO DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

GRUPO DE ESTUDIO ACCORD

## EFFECTS OF INTENSIVE BLOOD-PRESSURE CONTROL IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS

THE ACCORD STUDY GROUP

---

### **Antecedentes:**

No existe evidencia de ensayos aleatorizados que apoyen la estrategia de disminuir la presión arterial sistólica (PAS) a un nivel inferior a 135–140 mmHg en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 (DM-2). Analizamos si el tratamiento orientado a obtener una PAS (es decir, <120 mmHg) reduce la incidencia de eventos cardiovasculares severos en pacientes con DM-2 de alto riesgo.

### **Métodos:**

Un total de 4733 pacientes con DM-2 fue asignado de manera aleatorizada a un control intensivo para obtener una PAS <120 mmHg, o a un control normal para obtener una PAS <140 mmHg. El indicador primario compuesto fue el diagnóstico de infarto de miocardio no mortal, ACV no mortal, o muerte por causas cardiovasculares. La media de seguimiento fue de 4,7 años.

### **Resultados:**

Tras un año de tratamiento, la media de PAS fue de 119,3 mmHg para el grupo bajo control intensivo y de 133,5 mmHg para el grupo bajo control normal. La tasa anual de indicador primario fue de 1,87% para el primer grupo y de 2,09% para el segundo (HR con control intensivo, 0,88; 95% IC: 0,73–1,06; P=0,20). Las tasas anuales de muerte por cualquier causa fueron de 1,28% y 1,19%, respectivamente (HR, 1,07; 95% IC: 0,85–1,35; P=0,55). Las tasas anuales de ACV (indicador secundario preespecificado) fueron de 0,32% y 0,53%, respectivamente (HR, 0,59; 95% IC: 0,39–0,89; P=0,01). Se registraron efectos adversos de gravedad atribuidos al tratamiento antihipertensivo en 77 de los 2362 pacientes del grupo bajo control intensivo (3,3%), y en 30 de los 2371 pacientes del grupo bajo control normal (1,3%) (P<0,001).

### **Conclusiones:**

El tratamiento orientado a reducir la PAS a menos de 120 mmHg no redujo la incidencia de eventos cardiovasculares fatales y no fatales en pacientes con DM-2, en comparación con el tratamiento normal (PAS<140 mmHg).