

ARTÍCULO ORIGINAL

**OBESIDAD INFANTIL, OTROS FACTORES DE RIESGO
CARDIOVASCULAR Y MUERTE PREMATURA**

**CHILDHOOD OBESITY, OTHER CARDIOVASCULAR RISK FACTORS,
AND PREMATURE DEATH**

PAUL W. FRANKS, PH.D., ROBERT L. HANSON, M.D., M.P.H., WILLIAM C. KNOWLER, M.D.,
DR.P.H., MAURICE L. SIEVERS, M.D., PETER H. BENNETT, M.B., F.R.C.P.,
Y HELEN C. LOOKER, M.B., B.S.

ANTECEDENTES

Poco se comprende respecto del efecto que los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular presentes en la niñez tienen sobre la mortalidad de los adultos.

MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio de cohorte con 4857 niños de la India sin diabetes (edad promedio 11,3 años; 12659 exámenes) nacidos entre 1945 y 1984. Se evaluó si el IMC, la tolerancia a la glucosa, la presión arterial y los niveles de colesterol podían predecir la muerte prematura. Se estandarizaron los factores de riesgo según sexo y edad. Se utilizaron modelos de riesgo proporcionales para evaluar si cada factor de riesgo se asoció con un episodio de muerte anterior a los 55 años de edad. Se ajustaron los modelos según edad basal, sexo, cohorte de nacimiento, y según la herencia Pima o Tohono O'odham.

RESULTADOS

Se registraron 166 muertes por causas endógenas (3,4% de la muestra) durante un período de seguimiento promedio de 23,9 años. La tasa de mortalidad por causas endógenas en niños del cuartil más alto de IMC fue de más del doble respecto de aquella de los niños pertenecientes al cuartil más bajo (ratio de tasa de incidencia 2,3; 95 IC, 1,46 a 3,62). La tasa de mortalidad por causas endógenas en niños del cuartil más alto de intolerancia a la glucosa fue 73% más alta que la de los niños del cuartil más bajo (ratio de tasa de incidencia 1,73; 95% IC, 1,09 a 2,74). No se hallaron asociaciones significativas entre las tasas de mortalidad por causas endógenas y los niveles de colesterol o presión sistólica o diastólica durante la niñez en una escala continua, aunque sí se asociaron de modo significativo la hipertensión infantil y la muerte prematura por causas endógenas (ratio de tasa de incidencia 1,57; 95% IC, 1,10 a 2,24).

CONCLUSIONES

La presencia de obesidad, intolerancia a la glucosa e hipertensión durante la niñez mostró una fuerte asociación con las más elevadas tasas de muerte prematura por causas endógenas en esta población. Por el contrario, la hipercolesterolemia infantil no resultó un factor de predicción importante de muerte por estas causas.