

LA EDUCACIÓN MATERNA SE ASOCIA AL ESTILO DE ALIMENTACIÓN

MATERNAL EDUCATION IS ASSOCIATED WITH FEEDING STYLE

SAXTON J, CARNELL S, VAN JAARSVELD CH, WARDLE J.

Departamento de Epidemiología y Salud Pública
University College London, Gower St, Londres. WC1E 6BT UK.

Los estilos maternos de alimentación pueden verse influenciados por la educación de las madres, lo que posee implicaciones en la calidad nutricional de la dieta y en su nivel de grasas. Un total de 180 madres completaron un cuestionario de estilo de alimentación [Parental Feeding Style Questionnaire] que incluye escalas que evalúan cuatro aspectos del estilo de alimentación: control sobre la alimentación, alimentación emocional, alimentación instrumental e instigación a la alimentación. Aquellas madres con un mayor nivel de educación obtuvieron mejores puntajes respecto del control sobre la alimentación [$F(1.177)=8,79$; $P=0,003$] y un puntaje significativamente más bajo en lo que hace a alimentación emocional [$F(1.177)=7,26$; $P=0,008$] en comparación con aquellas madres con un nivel de educación menor. No se registraron diferencias en cuanto a la alimentación instrumental y la instigación a la alimentación ($P>0,05$). Estos resultados sugieren que existen diferencias leves pero potencialmente importantes en el control maternal y los estilos de alimentación emocionales según el nivel de educación de las madres. De demostrarse que estas características alimentarias resultan relevantes para la nutrición y el peso de los niños, esto podría orientar de modo apropiado los consejos de alimentación para los padres.

J Am Diet Assoc. 2009 May;109(5):894-8