

## CONFIRMACIÓN DE UNA RUTA BIOLÓGICA EN EL SÍNDROME METABÓLICO DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE EXAMEN DE SALUD Y NUTRICIÓN (NHANES); 1999–2002

### CONFIRMING A BIOLOGICAL PATHWAY IN THE METABOLIC SYNDROME—INSIGHT FROM THE NHANES 1999–2002

LIAN-YU LIN<sup>1</sup>, HSU-KO KUO<sup>1</sup>, HUNG-YUAN LI<sup>1</sup>, JUEY-JEN HWANG<sup>1,2</sup> Y JOU-WEI LIN<sup>2,3</sup>

1 Departamento de Medicina Interna, Hospital y Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Taiwán, Universidad Nacional de Taiwán, Taipei, Taiwán.

2 Centro Cardiovascular, Hospital de la Universidad Nacional de Taiwán (sede Yun-Lin), Dou-Liou, Taiwán.

3 Instituto de Ingeniería Eléctrica, Universidad Nacional de Chung-Cheng, Chia-Yi, Taiwán.

El objetivo de este estudio fue examinar el papel de la obesidad en el desarrollo del Síndrome Metabólico (SM). Se incluyeron 3.596 personas de raza blanca, de 19 años de edad o más, que participaron de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES, por sus siglas en inglés) entre 1999 y 2002. Se determinaron las medidas antropométricas, los perfiles bioquímicos y los niveles de proteína c-reactiva ultrasensible (PCR). Se diseñó un modelo de ecuación estructural con el fin de dilucidar una ruta por la cual la obesidad hubiera iniciado la cascada hacia el Síndrome Metabólico. Los resultados del modelo de ecuación estructural demostraron que la obesidad está indudablemente asociada a un nivel de PCR elevado ( $B=0.05$ ,  $P<0.001$ ). Este estado inflamatorio exacerbado condujo a una insulinoresistencia ( $B=0.32$ ,  $P<0.001$ ) que, a su vez, se asoció con una dislipidemia ( $B=0.06$ ,  $P<0.001$ ). Asimismo, la obesidad puede afectar de manera directa la presión sanguínea ( $B=0.51$ ,  $P<0.001$ ) sin que medie insulinoresistencia y/o inflamación. Los resultados del estudio transversal en las personas de raza blanca han demostrado que la obesidad tiene una fuerte influencia sobre la hipertensión con una escasa influencia adicional de la insulinoresistencia o la inflamación. El perfil metabólico en la muestra de la NHANES ha confirmado la existencia de un efecto secuencial que va de la obesidad a la inflamación, la insulinoresistencia y la dislipidemia. Este enfoque nos ha permitido inferir conocimientos biológicos importantes acerca de la naturaleza de las relaciones entre los componentes del Síndrome Metabólico.

**Nota de la Redacción:** Este trabajo se encuentra comentado en el Editorial del presente número.

*Obesity* (2008) **16** 12, 2676–2681. doi:10.1038/oby.2008.429

Recibido el 8 de marzo de 2008; aceptado el 18 de junio de 2008; publicado online el 9 de octubre de 2008.